



Certificado

Certificamos que o(a) atleta: **ADEMIR FERREIRA MENDES**

Completo(u) o evento: **COXA RUN 2022**

No dia: **16/10/2022**

Com o seguinte desempenho:

★
COXARUN



**COUTO PEREIRA
90 ANOS**

	<i>Tempo bruto</i>	00	:	35	:	10
	<i>Tempo líquido</i>	00	:	34	:	08

<i>Ritmo</i>	06:49	min/km
<i>Velocidade média</i>	8,79	km/h

<i>Colocação GERAL</i>	
	285

<i>Colocação FAIXA ETÁRIA</i>	
	16

Modalidade:
5k

Faixa etária:
M5054

Equipe:

2022
RUN

TS
THOME &
SANTOS

CHIP 
RUN